

Legenda: CG - Carga Glicêmica / NG - Sem Glúten / SL - Sem Lactose / C - Bom para Colesterol / D.M. - Diabetes Melitus / O-Ovolacto / V-Vegano / F- Fit / LC- Low Carb.
Lev&Zen: Linha Funcional assinada pelo João Curvo

PRATOS	LINHA	GRUPO	DESCRIÇÃO	KCal.	Peso	CG	NG	SL	C	DM	O	V	F	LC	Alérgicos	R\$
BOBÓ DE FRANGO	Lev & Zen	Aves	Creme de aipim, peito de frango desfiado e leite de coco. Acompanha arroz integral com couve e cenoura.	321	300	23	X		X				X		derivados do leite	20,10
ENROLADINHO DE FRANGO E AMEIXA	Lev & Zen	Aves	Traz a combinação do peito de frango com o sabor doce e sutil da ameixa e do abacaxi.	302	330	19	X		X				X		derivados do leite	26,00
FEIJÃO AZUKI COM ARROZ E FRANGO GRELHADO	Lev & Zen	Aves	Feijão azuki, abóbora, cheiro verde e cominho. Acompanha arroz integral e bifes de peito de frango grelhado.	305	300	14	X	X	X	X						20,00
FRANGO XADREZ E ARROZ COLORIDO	Lev & Zen	Aves	Peito ao molho oriental com cogumelo e broto de feijão. Acompanha arroz integral, cenoura, ervilha, milho, pimentão vermelho e amarelo.	303	350	15	X	X	X	X					amêndoa, trigo	25,90
ISCAS DE FRANGO E PURÊ DE COUVE-FLOR	Lev & Zen	Aves	Peito num molho com shitake e cebola. Acompanha purê de couve-flor salpicado de queijo minas padrão.	285	350	0,94	X		X	X				X	derivados do leite	34,50
KAFTA DE FRANGO	Lev & Zen	Aves	Kafta de frango grelhada, acompanhada de arroz integral, lentilhas e cebolas em rodelas.	285	300	13	X	X	X	X					ovos	22,40
POLPETTAS DE FRANGO COM PURES	Lev & Zen	Aves	Seis almôndegas de peito de frango coberto com molho de tomate com pimentão verde e vermelho, acompanhadas de 2 purês: de couve flor e cenoura.	235	390	6	X		X	X			X	X	derivados do leite, ovos	27,00
PEIXE MEDITERRANEO COM PURE DE BATATA DOCE	Lev & Zen	Peixes	Filé de peixe (St. Peter) cozido coberto por molho enriquecido de tomates frescos, camarões, pimentões vermelhos, amarelos e cebolas. Acompanha purê de batata doce.	335	320	9,6	X						X		contem crustaceos, derivados do leite, ovos	39,90
SALMÃO COM ERVAS, ESPINAFRE E ARROZ	Lev & Zen	Peixes	Filé com ervas. Acompanha espinafre e arroz 12 cereais.	324	260	9,3	X		X	X					derivados do leite, peixes	41,80
ST PETER NAPOLITANO	Lev & Zen	Peixes	Filés de peixe ao limão cobertos por abobrinhas com molho de tomate e queijo minas padrão sem lactose.	222	310	0,64	X	X	X	X				X	derivados do leite	39,90
QUINOA VEGANO	Lev & Zen	Vegetariano	Quinoa com feijão branco, cenoura e milho, temperados com ervas finas, azeite extra virgem e azeitonas.	228	280	9,4	X	X	X			X	X			23,80
SOPA DE ABÓBORA COM GENGIBRE E AGRIÃO	Lev & Zen	Sopas	Sopa que combina o sabor doce da abóbora com o picante do gengibre.	92	400	4,3	X	X	X	X		X		X		19,90
SOPA DE ABOBRINHA COM FRANGO	Lev & Zen	Sopas	Creme de abobrinha com pedaços de peito de frango cozido e especiarias.	156	400	0,67	X	X	X	X				X		21,50
SOPA DE CENOURA E COGUMELO	Lev & Zen	Sopas	Sopa de cenoura batida com alho porrò, aipo, ervas finas e cogumelos.	117	410	10	X	X	X	X		X		X		18,70
SOPA DE MILHO COM FRANGO E COUVE	Lev & Zen	Sopas	Sopa com peito de frango desfiado, grãos de milho, couve e temperos.	127	410	7,5	X	X	X	X						17,30